



# Protecting Teen ChatGPT Users: OpenAI's Teen Safety Blueprint in Japan

March 2026

OpenAI

AIは、日々、コミュニケーション、そしてスキルのありを  
きくえつつあります。とりわけいにとってAIは、これまでの  
やのをえ、のパートナーやのとしてに  
されめています。においても、くのユーザーが  
AIをレポートやアイデアなどにしており、AIとと  
ともにするのがまねつつあります。

しかし、この新しいテクノロジーがもたらす  
がきいで、  
のユーザーにしてはのがであることも  
AIはなやをできるで、やなコンテン  
ツ、など、いのやウェルビーイングにわるしい  
リスクもいます。こうしたから、のユーザーがAIの  
をしてできるをえることは、AIだけでなく、  
にとってなとなっています。

OpenAIは、「  
がにをもたらすことをにする  
」というミッションのもと、のユーザーのとな  
をえることをなのとえています。らはAIとともにして  
いくであるとはなるにあり、なと  
がです。そのためOpenAIでは、のユーザーにしては、プライ  
バシーやよりもをするというのもと、にじたAI  
やのみにしてきました。

ブループリントは、のユーザーがかつできるでAIを  
できるをするために、AIがりむべきと  
なをしたものです。ここでは、の  
じたポリシーのによるペアレンタルコントロールの  
そしてにづいたウェルビーイングのなど、AIサービス  
のからすべきアプローチをしています。

ブループリントが、のユーザーのをにえたAIのと  
についてのをめ、でなをめるための  
となることをしています。そして、い  
がAIをしてし、  
らのを上げていけるを、さまとともに  
づくっていきたいとえています。

OpenAI Japan, Head of Policy and Partnership



# のChatGPTユーザー を する：OpenAIの の ユーザーの に する ブループリント グローバルポリシー

OpenAIでは、でできるAIへのアクセスは、々がらのを  
げ、をすることをにするなであり、そのためひと  
つのとしてえられるべきだとえています。また、たちは、AIに  
してSNSなどのこれまでのとはなるアプローチをが  
るがあるとえています。SNSのとのがどもたちへ  
のについてにをめたのは、テクノロジーがく  
したずっとになってからでした。

インテリジェンスの(Intelligence Age)においてにをえる  
となるののユーザーは、やで、にるの  
において、でできるAIにアクセスできるべきであるとに、  
AIのなからられるべきです。こうしたいはAIと  
ともにしていますが、まだではありません。OpenAIは、ChatGPT  
はのユーザーにりっていくべきだとえています。つまり、15  
のユーザーにするChatGPTのは、にするとはなるべ  
きです。CEO、サム・アルトマンがべているように、のユーザー  
にしては、プライバシーやよりもをしなければなりません  
。AIはしくパワフルなテクノロジーであり、いのには  
ながだとたちはえています。

こうしたから、たなにじたポリシー、ペアレン  
タルコントロールをじて、のユーザーにするをする  
みをめています。これらのみは、とのや  
とのをじてされたものです。のは、たにし  
たウェルビーイングとAIにする(Expert Council on  
Well-Being and AI)にしています。

これらのは、すでにすべてのユーザーけにしているにづ  
いており、のようなものがあります。

- のにをすアプリリマインダー
- ユーザーがをしたことをしたに、の  
またはリソースへとするためのセーフガード



- より なるモデルの び びに の を む、  
な アプローチ
- AIによって される コンテンツ(CSAM: Child Sexual Abuse Material) び コンテンツ(CSEM: Child Sexual Exploitation Material)に する をリードする メカニズム

AIを するすべての のユーザーが、デフォルトで に じた を けられるようにすること、そして の を じて や が のユーザーのAIの を に できるようにすることを しています。OpenAIは、すべてのAI に して、 や プライバシー に のユーザーの を するよう めるとともに、 の にも じょうない の にふさわしい の を することを く びかけます。 たちにとって、それは のような ことを します。



プラットフォーム で のユーザーを に し、 のユーザーは として、 は と して うこと

OpenAIでは、AI はプライバシーに したリスクベースの ツールを いて、プラットフォーム の と を すべきだと えています。これらのツールは、 な データの を に えつつ、18 (U18)のユーザーを に できなければなりません。 これらの は、OS(オペレーティングシステム)やアプリストアを してユーザーの を することも られます。 は、AI がユーザーに じた な を するうえで ちます。 これにより、 に じた を できるようになり、AI は のユーザーを として、 を として うことが になります。ユーザーがツールによる が っていると える には、 てができる が されるべきです。ユーザーの が からない には、 なセーフガードをデフォルトで します



18 の ポリシーを じて、 に するリ スクを し、 すること

のユーザーには、 とは なる のニーズがありま す。OpenAIは、AI がこの を し、 らの とウェルビーイング に して をしないことが であると えています。AIシステム は、デフォルトで に じた を えて されるべきです。これ は、AI が18 (U18)のユーザーのための ポリシーを し、 に じた を することを します。こうしたポリシーは を ち、 に づいている があります。 たちは、 ポリシーに おいて、U18ユーザーに するAIシステムが を たすことを すべ きだと えます。

- や を しないこと。

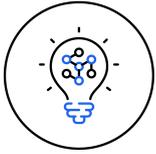
- 不適切な、あるいは有害な（ロールプレイ）のコンテンツや不適切なコンテンツを生成すること。
- 未成年者を対象としたコンテンツを生成しないこと、また、未成年者が未成年者にアクセスするのを妨げないこと。
- 未成年者の写真や動画は未成年者にアップロードすることを促して、未成年者のイメージやプライバシーを保護しないこと。
- ユーザーからのフィードバックや報告に対して、迅速にじたでし、ユーザーが問題を報告するのを促すことで、セラピストやカウンセラーのわりにならないようにすること。
- アシスタントは、未成年者に対して、未成年者に提供するやりり（コミュニケーション）、または未成年者を、できる限りケアから\*\*すをえてはなりません。



## アクセスしやすいペアレンタルコントロールを じて を すること

すべてのAIシステムは、まず未成年者のユーザー けに なるデフォルトの を えるべきです。そのうえで、 や が、 の な を いて、 のユーザーの を に し、より できる ようにするべきです。 ChatGPTで しているようなペアレンタルコントロールは、 が たちの の に もう で、 の を するためのツールと を する があります。OpenAIは、AI のペアレンタルコントロールは、すべての が のことを できる ようにするべきだと えています。

- ユーザーが13 の シンプルなメールによる を じて、 のアカウントと のユーザーのアカウントをリンクすること。
- デフォルトで になっている、 に じたモデル ルールを して、ChatGPTが のユーザーに してどのように するか などのコントロールを けること。
- プライバシーやデータ を し、メモリ やチャット をオフにすることなどを じて、モデルが のチャット の を しないようにすること、そして を のセッションにわたって させるかなどのコントロール を すること。
- のユーザーのアクティビティから の が される にアラートを けること。
- のユーザーが を り、オフラインの を せるように するため、 ( の )の をすること。



## 誰もが安全に活用できるように、AIのメンタルヘルスとウェルビーイングを促進すること

すべてのAIは、安全に、AIユーザーのメンタルヘルスとウェルビーイング(安全)を促進することを目的として設計されています。これは、AIが安全に活用できるように設計されていることが重要であり、AIがユーザーの安全を確保するためのベストプラクティスについてより詳しく学ぶ必要があります。そのようなセーフガードには、AIが安全であることが重要です。

- AIユーザーが安全にAIを使用できるようにすること。
- AIを使用したユーザーが、安全にAIを使用できるようにサポートし、AIのリソースにアクセスできるようにすること。
- AIセッションに安全なリマインダーを提供すること。
- メンタルヘルス、ウェルビーイング、AIユーザーの安全を確保すること。

OpenAIでは、安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。私たちは、安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。

また、安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。安全にAIを使用できるようにするための取り組みを行っています。

# の さまへ



## の ユーザーとデジタル の「いま」と なり スク

では、AIの い を んでいる たちを るスピードで、  
のユーザーが AIを びや の として しはじめていま  
す。 の では、 の 6 がスマートフォンなどを して  
ChatGPTを む AIサービスを した があり<sup>1</sup> い ほど  
AIの が いことが されています<sup>2</sup> がこれまで や  
で んできたように、 の のユーザーは、 AIをレポート  
や アイデア しなど、 びや を け、 々の を す  
る しい として しています。

の の のユーザーは、この しいテクノロジーとともに  
する の です。OpenAIは、 AIを むデジタル の を  
かしながら、その を に し、 を むい が  
して できるAI を することを します。そのために、 で  
できるAIを じて、 びや の を げていくことを  
しています。

こうした が がる で、 AIは の やウェルビーイン  
グに する のリスクも います。 AIは、 いかけに じてもっと  
もらしい や を り しますが、その が に していたり、  
な であったりしても、 して で できる のように  
えることがあります。とくに や がまだ でない い にとっ  
ては、その や を で めることが しい があります。

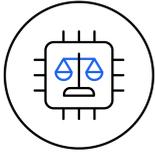
OpenAIは、こうした の ユーザーを り くデジタル とリ  
スクを く け めています。 AIを じた びや 々の に  
する に して り めるようになるため、OpenAIは、 の  
ユーザー けの において を しており、 に した  
や が できる み(ペアレンタルコントロール )を に  
してきました。たとえば、 が を できる や、  
の が いた に を すしくみなど、リスクを える を  
しています。その として、2025 1 には、ChatGPTで いられて  
いる システムの え と、 ・プライバシー について  
しく する「 に するOpenAIのアプローチ」を しまし  
た<sup>3</sup> ChatGPTを む のサービスは、 のユーザーの びや  
を える で、 な の に を ぼしる を  
することのないように されています。また、このような い  
の やウェルビーイングを なわなないことを にしています。

<sup>1</sup> . [https://www.nikkei.com/article/DGXZRSP695619\\_R20C25A8000000/](https://www.nikkei.com/article/DGXZRSP695619_R20C25A8000000/)

<sup>2</sup> . <https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/r07/html/nd112210.html>

<sup>3</sup> OpenAI. <https://openai.com/ja-JP/index/our-approach-to-age-prediction/>





## におけるオンライン に する ・ び なアプローチ

このように AIが の に がり、その な がますます  
になっている で、 では、 のユーザーが してデジタル  
を できるようにするための や が えられています。  
OpenAIは、こうした のアプローチに く しており、 において  
されるこれらの を に しています。

これらの ・ の には、 のユーザーの しいテクノロ  
ジーの そのものを に するのではなく、 とプライバシーを  
りながら、その を かせるようにすることを しているという  
があります。OpenAIはこのアプローチを し、また、AIに する  
の や においても き き されることを んでおり、  
の が す「ティーン の で な を える として、  
これから も や の に り んでいきます。



## OpenAIの の ユーザーへの と につくる」

OpenAIは、 の ユーザーに して、 を することを  
に します。AIは きな を つ で、その もまた きな  
ものになり ます。とりわけ、 とともに の にある い の  
ユーザーには、 とは なる が です。 たちは、 のユー  
ザーを に「 と じ とは なさず、 や かれてい  
る が なる として うことを に、サービスの や を  
めています。

には、 に じてAIの や を し、 のユー  
ザーが なコンテンツにさらされないようにすることを していま  
す。また、ユーザーの が でない には、 のユーザーの  
のためのセーフガードをデフォルトとするアプローチを っています。  
これは、 の の を なう があつたとしても、 のユー  
ザーの を する をする という たちの を しています。

に、OpenAIは と を にします。 を む い の  
を るための や みについて、できるかぎり かりやすく  
をし、 の のみなさまが を しやすい でお えて  
いきます。また、 の から せられるご やご を に  
け め、サービスの や たな の に かけていきます。  
のユーザーのオンライン を るという は、 の だけで  
できるものではなく、 で り むべき の です。

だからこそ、OpenAIは、 の ユーザー、  
そして と「 に つくる」 を していま  
す。AIを するか、 に するかという ではなく、 の  
ユーザーが して いながら、 の を げていけるようない  
を、ともに づくっていきたいと えています。 びや コミュニ  
ケーション、 の や への など、AIが のユーザー  
の を える はこれから 々 がっていきます。その のために

は、らがAIを かつ に いこなすためのリテラシーと、それを  
える や の が だと えています。 たちが  
しているTeen AI Literacy Blueprint<sup>4</sup>では、こうしたAIリテラシーを  
むための え や、 どもを に がどのように えていくべき  
かを しています。

OpenAIは、 の のユーザーが で できるAIとともに、  
らしい を り いていけるよう、 のある と な に  
も り んでいきます。そして、 の とともに、 の にふ  
さわしいAIのあり を し けるパートナーでありたいと えていま  
す。

---

## OpenAIについて

AIは のような であり、 たちの や き そして と の わり  
を きく えていく です。OpenAIのミッションは、 AGI: Artificial  
General Intelligence が に をもたらずことを にすることです。 たちは、  
々が な を するのを するAIを しています。 しい の を け  
ることが、より くの 々にAIの を けることにつながると えているからです。こ  
れは、 の や の の などを じて されていき  
ます。 OpenAIの は で9 のユーザーと400 の に  
されています。 たちは、AIが の を し、これまで もできなかった  
ことを にすることで、 のない の そして たな をもた  
らすと じています。

---

<sup>4</sup> OpenAI. <https://cdn.openai.com/pdf/openai-teen-literacy-blueprint.pdf>